

HIGIA

Maig - Juny del 1938

NÚMERO

41-42

SUBSCRIPCIONS:

Espanya . . . un any . . . 10'— ptes.
Estranger 20'— »
Número salt 1'— »
Número endarrerit . . . 2'— »

REDACCIÓ:

Avinguda 14 d'Abril, 427, 1.^{er}, 1.^a
Telèfon 71498

ADMINISTRACIÓ:

Av. 14 d'Abril, 379 - Telèfon 72631
Tota la correspondència a l'apartat 5235

REVISTA MENSUAL D'HIGIENE I DIVULGACIO SANITARIA

Director: DR. J. NOGUER-MORÉ

Editor: J. BOIX FORT

Il·lustracions: IGNASI VIDAL

CONSIGNES SANITARIES

- Per qui correspongui caldria girar una visita d'inspecció als refugis que alguns necessitats de vivenda els han convertit en lloc de sojorn per a dia i nit i no tenen en compte les exigències inel·ludibles de la higiene.

★

- Per bé que el dormir no pot substituir el menjar, en temps de restricció alimentària convé descansar quantes més hores millor, amb la qual cosa s'estalviaran petites calories i energètiques innecessàries.

★

- En els moments presents convé que la majoria de mestresses de casa deixin ja la seva rutina tradicional i es posin a voler conèixer el valor nutritiu dels aliments, així com els que tenen més vitamines, única forma d'evitar les malalties «per carencia» que han començat a presentar-se.

★

- Els banys de sol presos degudament poden convertir-se en font de vitamines i fins de calories, complementadores necessàries de l'alimentació.

★

- Llegir i propagar HIGIA.

SUMARI

Editorial. — Consignes sanitàries. — La higiene militar en campanya, pel Dr. **Arias Manen**. — Els nostres insectes bibliòfils i la lluita contra llurs estralls, pel Prof. **F. Garcia del Cid**. — Respirad bien; por el Dr. **L. Moragas Pomar**. — L'esterilitat en la dona, pel Dr. **Josep Bachs**. — «Higia» a Venus. — Concurs d'infants d'«Higia». — «Higia» a les mares, pel Dr. **J. Montoriol**. — Lletres a una dama autumnal-III, pel Dr. **Jesús Noguier-Moré**. — Les malalties eruptives de la infància, pel Dr. **Tomás Fornells**. — Las malformaciones hereditarias y familiares, por el Dr. **J. Monguió**. — El cansament mental de l'escolar. — Quin valor cal donar al dolor d'estómac, pel Dr. **E. Amat**. — Correspondència. - Cock-tail.

Prohibida la reproducció dels articles i gravats que publica HIGIA, sense esmentar-ne la procedència.