

CORRESPONDENCIA

X. X.—Si les conseqüències del vostre vici de la masturbació no son altres que haver perdut la memòria, aquesta podeu recobrar-la a la vostra edat de vint-i-cinc anys, perfectament, mitjançant les més corrents practiques per a desenvolupar aquesta potencia de l'ànima. La més senzilla és potser la de reconstruir, al vespre, la vida de tot el dia, fent passar amb la imaginació davant dels ulls, com un film, tots els incidents, les paraules dites o oïdes, les activitats, etc., en l'ordre cronologic de cada moment successiu. Al principi, el film serà pobre i durarà breus moments. Poc a poc es va fent més frondós, i arriba hom a recordar els més nimis detalls, mentre s'incrementa de forma sorprenent el poder de l'atenció. Si no observeu altres conseqüències que aquesta, podeu obtenir una regeneració molt completa. Per si pot servir-vos d'estímul, vos direm que la masturbació és un vici que pot dur greus conseqüències a l'organisme, però que tanmateix s'ha exagerat molt en tals conseqüències i l'obra que esmenteu del Dr. Montlau és evidentment exagerada. Sempre és dolent aquest vici, però avui que s'admet la toxèmia seminal (Dr. Serrallach), per bé que masturbar-se és dolent, en estats de gran excitació cau a la categoria de mal menor. El que interessa es posar-hi remei el més aviat possible, evitant les excitacions artificials i endegant les funcions genitals pels camins que mana la naturalesa.

Nàusica, P.—Pot recobrar la seva bellesa el pit, després d'haver criat?

R.—En bon estat de salut i duent vida genital normal, el pit sol recobrar el seu estat anterior i àdhuc en molts casos millorar-lo. Això no ocorre gaire sovint, però, perquè la vida habitual està massa renyida amb la higiene. Els abusos sexuals i les lactàncies massa perllongades solen ésser els enemics primaris de la bellesa d'aquests òrgans; i els secundaris, trastorns glandulars o diverses malalties de ventre o pulmans. Si gaudeix de bona salut, podrà recobrar tota l'esveltesa i bellesa d'abans, a base de dur una vida sexual moderada, no allargar massa l'alletament i usar sostenidors adequats que sostinguin simplement, sense comprimir massa la caixa toràcica. Terminada la criança, prendre als pits una dutxa el més freda millor cada dia en llevar-se. Si així no recobren la seva bellesa anterior, probablement existeix algun petit trastorn endocrí, que és el metge qui ha de resoldre'l.

★

N. P. B. P.—¿Com s'han de desinfectar els raspalls que utilitza un malalt?

R.—El més còmode és posar-los en solució formulada per espai de 10 a 30 minuts, deixant-los assecar després. Les següents proporcions són recomanables:

Formol 40 % del comerç	40 grams
Alcohol 96°	560 »
Aigua	400 »

★

T. A. — P. A. S. — Andri. — L. A. O. — Ambarrosa. — N. Q. — Escribim correu.

Educació de la dona

Per la Dra. T. Llaberia

(Ve de la pàgina 23)

En l'hora present les dones, a l'igual que els homes, necessiten des de l'adolescència traçar-se el programa de la vida futura. Totes sense excepció han d'aprestar-se a viure una vida pròpia, que serà la seva obra, que elles hauran construït, edificat i encausat envers la realització de les seves aspiracions millor definides. Totes, sense excepció en l'època present, han de pensar en organitzar la seva vida sense comptar més que amb els seus propis recursos i, si després es presenta un matrimoni acceptable des de tots els punts de vista, ja tindran temps d'abandonar el seu pla per adoptar l'altre; però aquesta elecció la faran lliurement i no obligades per consideracions econòmiques, la qual necessitat s'imposa a vegades a expenses de la selecció. No serà pretext per excusar-se de fer-ho els béns de fortuna que els pares posseeixin, ja que els recents aconeixements han demostrat que els béns particulars segueixen a vegades el mateix camí que els dels pobles i que ni els uns ni els altres es troben a cobert de sobtades mudances.

Les preocupacions de l'esdevenidor han de desvetllar a la dona moderna per tres conceptes:

1. Desig de crear-se una personalitat.
2. Fer front a circumstancies apurades.
3. Voluntat de no trobar-se en situació d'inferioritat.

Quan els pares són col·laboradors seus, porten a les altres indiscutible avantatge; però ni la resistència ni el front arrugat no hauran d'aturar a les qui la família no les ajudi, sinó que hauran de convencer als seus parents abans de renunciar a prosseguir la seva temptativa i, si tenen una bona perseverància, triomfaran sempre de les oposicions dictades generalment per l'esperit de rutina que, combatut amb manya, es mitigarà i podrà capacitar-se per viure dels seus propis mitjans. Mai no triomfarà aquella que, després de madura reflexió, vacilli en el lindar de les resolucions; la que es desanimi no assolirà mai una direcció ferma.