

CORRESPONDENCIA

ENRIQUETA S.—P.: **Es podria viure a base d'injeccions nutritives?**

R.: Fins ara s'ha aconseguit sols parcialment. Es a dir, s'ha aconseguit allargar la vida. Uns dels autors que més han estudiat aquest problema, han estat Pick i Leube, que han allargat considerablement la vida a gossos en dejuni absolut, a base d'injectar-los oli sota la pell. Leube ha emprat, en persones malaltes, injeccions a'oli, a la dosi de 40 grams per dia. Jacob i Du Mesnil han arribat a injectar sota la pell dosis de 200 a 300 c. c., que han vist absorbir sense complicacions. Aquest oli absorbit lentament, s'utilitza, i és capaç de subvenir a les calories necessàries, degut a l'alt valor calòric de l'oli. Les dosis de 50 a 60 c. c. diaris, semblen les més fàcilment tolerables. En canvi, les albumines no serveixen per aquesta alimentació, degut a que no sofreixen sota la pell les transformacions necessàries per a fer-les assimilables, i resten al lloc de la injecció com un veritable cos estrany, que es va absorbint i eliminant pel ronyó, produint sovint albuminúria. Els hidrocarbonats són també reabsorbibles i utilitzables per injecció, però aquesta és molt dolorosa i fins pot donar lloc a excoriacions. Avui per avui, l'única alimentació veritablement utilitzable per injecció, és la de les sals minerals, de tant enorme ús en Medicina.



L. MASIP.—Per a rullar el cabell sense perills de cap mena, pot fer ús de la següent fórmula:

Colofonia o «pega grega»	10	grams
Alcohol	1.000	»
Mesc: Quantitat suficient per a perfumar.		
O bé:		
Bòrax	60	grams
Goma aràbiga	1'5	»
Aigua calenta	1.000	»
Després de ben barrejat, afegeix:		
Alcohol canfrat	20	»



CARMEN S.—P.: **Com endurir les ungles?**

R.: Cada nit, després de netejar-se les ungles amb suc de llimona, apliqui's la pasta següent: Es fa disoldre al bany Maria 10 grams de cera blanca en 10 grams d'oli de nous; després s'afegeix 1 gram d'alum de roca i es barreja bé; quan comenci a solidificar-se, sense deixar de remenar, 5 gotes de cloroformo.

Si després d'alguns dies no troba una millora, serà millor que recorri al metge, puix que es tractarà d'alguna anomalia interna, sols corregible per tractaments apropiats.



I. B. T.—P.: **Formen un aliment complet les ametlles i avellanes?**

R.: L'únic aliment complet conegut és la llet, i encara per a temps limitat, per bé que bastant ampla, segons les edats. Les ametlles i avellanes són un dels aliments més rics en calories i en principis alimentaris, puix, a més de greixos, proteïnes i hidrocarbonats abundants, contenen vitamines A i C i sals minerals, sobretot ferro, fósfor, calç i magnesi. Però els manquen altres principis, i especialment la vitamina D, absolutament necessària. D'altra banda, no es aconsellable de menjar-ne, per a un estómac sà, més que 100 a 200 grams diaris (sense clofolla), ja siguin crues, torrades, en llet, pastissos, crema, etc., que forniran solament de 600 a 1.200 calories, insuficients per a un dia, puix que cal arribar a l'entorn de 2.500. A aquesta quantitat d'ametlles i avellanes, convindrà afegir verdures (pèsols de preferència), llimona, llegums secs, sardines, etc.

Pertocant a la seva observació, que agraïm, hem de comunicar-li que en el nostre número 14 va inserit un quadre de vitamines.



J. H. — F. VILA. — T. P. G. — L. V. — C. TERRADES. — M. ROVIRA. — E. P.: Contestat per correu.