

a otro. Al atardecer, y durante los días nublados, húmedos, lluviosos y ventosos el enfermo queda más cobijado bajo el techo de las galerías, en las cuales puede permanecer todo el día, a pesar de las inclemencias del tiempo.

Para atenuar las molestias oculares que el reflejo de la luz solar ocasiona a los enfermos, es conveniente que los cubrecamas y los parasoles de que están provistas las **camas Rollier** sean de color azul oscuro.

Al cuidado de cada compartimiento hay una enfermera, la cual a su vez tiene a sus órdenes otra destinada a ponerla en relación con la cocina, farmacia y las otras dependencias del establecimiento. La enfermera de galería atiende la vigilancia, el aseo, la alimentación y la moral del enfermo.

El encauzamiento psíquico de los enfermos afectos de tuberculosis osteoarticular, es de mucha importancia en su terapéutica. Debido al prolongado tiempo que sus lesiones les retiene en los sanatorios, muchos de ellos se aburren y cansan de todo; la permanencia en el sanatorio llega a hacerseles insoportable. Cuando son adolescentes o adultos, la lentitud con que mejoran sus lesiones les decepciona, llegando en algunos casos a creerse incurables, debido a lo cual se vuelven pensativos y sombríos. Esta decepción moral se evita fácilmente ocupándoles todas las horas del día, sin dejarles tiempo para pensar en sí mismos.

Para los niños, el mejor procedimiento es alternar el estudio con el recreo; mediante el estudio se consigue a un tiempo distraer al niño y se evita el retraso de su instrucción. La enseñanza sanatorial suele hacerse en las galerías, siguiendo las reglas de las **escuelas de sol**. Teniendo en cuenta que se trata de enfermos, las clases son de poca duración y se procura darles el mayor carácter recreativo posible.

A los enfermos aficionados a la música, a la poesía, pintura, escultura, etc., se les estimula estas aficiones y se les instiga para que organicen conciertos, exposiciones de pinturas, labores, juegos florales, etc., en una palabra, se procura que tengan todas las horas del día ocupadas. En las clínicas de Rollier (Suiza) con frecuencia se organizan quintetos, los cuales son la distracción y la alegría de los propios músicos y de los otros compañeros de sanatorio.

Durante las horas de solaz, los juguetes que se les da, se procura que a la par sean instructivos, verbigracia, juegos de construcción, mecanos, rompecabezas geográficos, etc. El cinema mediante proyecciones de películas recreoinstructivas, llenan por completo esta finalidad, verbigracia, viajes, fabricaciones, epopeyas historias, etc.

El adulto tampoco debe estar inactivo durante su permanencia en el sanatorio; aun en los casos graves debe buscárseles distracción. Rollier divide el trabajo de sus enfermos en **intelectual**, verbigracia, estudio de idiomas, literatura, etc., y en **manuales**, verbigracia, la cestería, marquetería, fabricación de juguetes, etc. La duración y calidad del trabajo debe estar bajo la dirección del médico, el cual la dosificará y adaptará en cada caso particular.

Los dispensarios ortopédicos practican la selección de los enfermos. Una vez precisado el diagnóstico, si el caso lo requiere, el enfermo se envía a un sanatorio marítimo o de montaña.

Durante la estancia del enfermo en las salas hospitalarias anexas al dispensario, se estudiará su carácter y temperamento; los individuos idiotas, de carácter indómito, irascibles, viciosos, homosexuales, etc., nunca serán trasladados a los sanatorios; uno solo de estos individuos sería suficiente para desmoralizar una galería sanatorial por mucha vigilancia y rigor que se ejerciera sobre él. Estos enfermos deben seguir su tratamiento en un lugar completamente aislado de los otros enfermos, en establecimientos aparte.

---

## AVIS IMPORTANT

Degut a les dificultats per a aconseguir material fotogràfic i accedint gustosos als precs que ens han adreçat diversos concursants, queda ampliat fins el 15 d'octubre el plaç per a l'admissió d'infants al nostre CONCURS D'INFANTS D'ASPECTE MÉS SALUDABLE

