

Lo que es un Sanatorio helioterápico

Por el Dr. IZAGUIRRE



Sanatorio marítimo de Berck (Francia)

(Conclusión)

Debe tenerse en cuenta que una débil emanación radioactiva estimula el desarrollo fisiológico de los organismos animales y vegetales.

Las irradiaciones de los R. U. V. y de las sustancias radioactivas que durante millones de años han actuado sobre el **aire, el agua, la tierra, los organismos animales y vegetales** como agente externo de ionización, han creado un equilibrio a favor del cual y debido a la formación de iones, hacen posible la conductibilidad eléctrica necesaria y característica para los procesos biológicos.

El **clima de montaña y alta montaña** reúne excelentes condiciones para la construcción de sanatorios helioterápicos, puesto que en estas regiones se encuentran abundantes R. U. V., buena ionización, perfecta nitidez atmosférica, menor presión barométrica, temperatura estimulante, pureza de aire, etc.

Algunos autores han objetado en contra del clima de montaña, diciendo que en estas regiones son frecuentes las nieblas y por consiguiente que los enfermos con frecuencia se ven obligados a interrumpir sus prácticas helioterápicas. En efecto, esta objeción es cierta, pero no es menos cierto el poder que tiene la atmósfera de almacenar las radiaciones y emitir las secundariamente por difusión. El que la luz difusa de la alta montaña en los días de niebla tiene gran poder actínico, lo demuestra el que en estos días los aficionados a la fotografía obtienen perfectas instantáneas; por consiguiente, los enfermos pueden continuar sus prácticas de helioterapia con la luz difusa, si bien los beneficios que obtendrá serán de menor intensidad.

En el clima de mar hay atmósfera pura, gran cantidad de R. U. V., abundante cantidad de oxígeno, ozono, yodo, cloruro sódico, etc. A pesar que junto al mar el grosor de la capa atmosférica alcanza su máximo, y por consiguiente, la cantidad de R. U. V. que llegan a la superficie lógicamente había de estar muy disminuída, ocurre lo contrario; junto al mar los R. U. V. son muy abundantes. Este fenómeno es debido a que la superficie del mar tiene la propiedad de reflejar las radiaciones **amarillas, azules, violeta** y las **ultravioleta** y de absorber las restantes radiaciones del espectro solar. Por consiguiente, si a las radiaciones que nos llegan directamente del sol sumamos las reflejadas por la superficie del mar, tendremos que el poder actínico junto al mar se igualará mucho al de la montaña.

Estas desigualdades entre el clima de mar y el de montaña son las que ponen en juego las defensas fisiológicas del organismo y las obliga a ponerse en lucha con los nuevos elementos o de los mismos, pero en desiguales intensidades atmosféricas en que se encuentra el individuo.



Sanatorio Rollier de Leysin (Suiza). Rep. de la obra de Rollier «La cure de soleil».