

HIGIA

REVISTA MENSUAL D'HIGIENE I DIVULGACIO SANITARIA

Director: DR. J. NOGUER-MORÉ

• Editor: J. BOIX FORT

• Il·lustracions: IGNASI VIDAL

A N Y I I I

NÚMERO

Extraordinari

29 - 30

SUBSCRIPCIONS:

Espanya . . . un any . . . 7'50 ptes.
Estranger . . . » . . . 15'— »
Número salt . . . » . . . 0'75 »
Número endarrerit . . . » . . . 1'00 »

REDACCIÓ:

Avinguda 14 d'Abril, 427, 1.ª, 1.ª
Teléfon 71498

ADMINISTRACIÓ:

Av. 14 d'Abril, 379 - Teléfon 72631
Tota la correspondència a l'apartat 5235

CONSIGNES SANITARIES

* No usar el gel directament per refrescar les begudes, posant-lo dintre el vas. Refrescar indirectament, si es volen evitar contaminacions. Si es fa directament, usar la part perifèrica de les barres, rentant prèviament els trossos.



* No deixar passar inútilment la temporada de banys de mar i de sol.



* Cultivar l'excursionisme.



* Vacunar-se contra el tifus.



* Declarar guerra a les mosques. Protegir els aliments de llur contacte.



* Compte amb l'aigua de beguda. Les aigües sospitoses bullir-les o tractar-les amb cloramina (5 centígrams per litre).



* Fer anar els infants amb el mínimum de roba possible.



* Preparar conserva de tomàquet per tal de tenir una important reserva de vitamines.



* Prendre part en el concurs d'infants d'«Higia».

SUMARI

Consignes sanitàries. — La ensenyanza superior de la Higiene, per el Prof. Dr. **Antonio Salvat Navarro**. — Ayunadores célebres, per el Dr. **R. Arqués**. — «Higia» a la cuinera — Vocació i aptitud i eficacia en el treball, per el Dr. **Jesús Noguier-Moré**. — «Higia» a les mares. — Concurs d'infants. — La darrera enfermetat de Napoleó, per el Dr. **H. Larroc**. — Lo que es un Sanatorio helio-terápico, per el Dr. **Izaguirre**. — Instantànea, per el doctor **F. Bascompte Lakanal**. — Educació de la son. — Contra el mareig. — «Higia» a Venus. — «Higia» a Eva. — Cock-tail. — Correspondència.

Prohibida la reproducció dels articles i gravats que publica HIGIA, sense esmentar-ne la procedència.