



Galería de insolación Rollier  
(Reprod. de «La Cure de Soleil»)

# Lo que es un Sanatorio helioterápico

Por el Dr. IZAGUIRRE

Los sanatorios helioterápicos están destinados preferentemente al tratamiento de la tuberculosis del esqueleto; desgraciadamente en España, los enfermos que la padecen no encuentran la debida asistencia social; su tratamiento helioterápico está poco menos que abandonado. Este abandono es mucho más lamentable, si se tiene en cuenta que la tuberculosis osteo-articular, debidamente tratada, cura en la mayoría de casos, y mal o insuficientemente tratada puede conducir a la muerte, o curar en malas condiciones funcionales, quedando como secuelas de esta enfermedad monstruosas deformaciones, las cuales dejan al individuo en condiciones de inferioridad social.

Hora es de que empiece una intensa campaña contra este marasmo, se dé un toque de atención a las autoridades, y éstas inviten a la clase médica para que con sus iniciativas y conocimientos científicos dé el camino a seguir para la construcción de **dispensarios** y **sanatorios** destinados a la asistencia de estos enfermos; con ello cesaría el lamentable cuadro que con tanta frecuencia presenciamos en los dispensarios y en nuestra propia visita particular cuando acuden a ella enfermos afectos de mal de Pott, coxalgia tuberculosa, etc., los cuales, a pesar de su gravedad y de sus sufrimientos, no pueden ingresar en los hospitales, debido a que la asistencia hospitalaria de su enfermedad está muy excesivamente condicionada. Llegado es el momento de subsanar esta deficiencia y que urgentemente se preste la debida asistencia a estos enfermos, se les arranque de las garras de la muerte y se les devuelva a la sociedad en las mejores condiciones funcionales posibles, y sin las clásicas deformaciones, horror de muchas gentes.

La terapéutica moderna posee en la **helioterapia** un factor importantísimo para el tratamiento de la tuberculosis del esqueleto, en los **sanatorios marítimos** y de **montaña**. La existencia de estas dos clases de sanatorios es conveniente para cuando el enfermo «se adapta al medio en que vive»; en cuyo caso se le trasladará de un sanatorio a otro, consiguiendo con ello despertar las defensas fisiológicas del organismo, traduciéndose en una franca mejoría de sus lesiones.

Para explicarnos cómo se verifica la «adaptación del enfermo al medio» en que vive, es preciso recordar que el hombre está sumergido en la atmósfera terrestre como el pez en el Océano, y que como un astro en su sistema planetario, está sometido continuamente a una eterna circulación de fuerzas físicas; ignorándolo se mueve en un ambiente de **energías cinéticas, potenciales, químicas, térmicas, eléctricas, actínicas** y de **gravitación**; él mismo está cargado de una tensión de energía potencial propia, la cual continuamente se transforma de diferente forma. En este mundo de átomos, iones, electrones, ondas y vibraciones, el hombre constituye el elemento de unión entre el ión negativo tierra y la carga positiva de la electricidad atmosférica.

No debe olvidarse que el organismo humano está en continua lucha contra estas energías y que pone en juego contra ellas todas sus defensas fisiológicas, mediante las cuales consigue equilibrar su vida.

Cuando por un agotamiento general de sus fuerzas u otra causa cual-