

# HIGIA

REVISTA MENSUAL D'HIGIENE I DIVULGACIO SANITARIA

Director: DR. J. NOGUER-MORÉ

Editor: J. BOIX FORT

Il·lustracions: IGNASI VIDAL

## CONSIGNES SANITARIES

- \* El camping és l'estiueig més sà i el més econòmic. Començar a cercar lloc.
- \* Ha començat la temporada d'excursions. No deixar d'aprofitar-se d'aquest esport, que és un dels més saludables, i el que millor pot adaptar-se a totes les possibilitats de temps i de mitjans.
- \* Les persones predisposades a les malalties de la pell, cal que es captuin molt de les maduixes.
- \* Contra la manca de llet, preparar horxata posant en un litre d'aigua 100 grams de xufes triturades juntament amb 100 grams de sucre o de mel, i passar pel colador.
- \* No deixar de donar, mentre n'hi hagin, suc de taronges als infants cada dia.
- \* Vacunar-se contra el tifus.
- \* No deixar de concórrer al Concurs d'infants d'HIGIA.

A N Y T I I

NÚMERO

Extraordinari

27-28

### SUBSCRIPCIONS:

Espanya . . . un any . . . 7'50 ptes.  
Estranger . . . . . 15'—  
Número salt . . . . . 0'75  
Número endarrerit . . . . . 1'00

### REDACCIÓ:

Avinguda 14 d'Abril, 427, 1.<sup>er</sup>, 1.<sup>o</sup>  
Telèfon 71498

### ADMINISTRACIÓ:

Av. 14 d'Abril, 379 - Telèfon 72631  
Tota la correspondència a l'apartat 5235

## SUMARI

Consignes sanitàries. — Les "denticines". — Aeronauta pel·ligros. — Els dibuixos d'En Llorenç Brunet. — Higia a les mares. — Cinc minuts de gimnàstica diària. — La boca i la tuberculosi. — ¿Es guareixen els folls? pel Dr. **Morguery**. Lo que es un Sanatorio helio-terápico per el Dr. **Izaguirre**. — Les dificultats alimentaries en l'infant pel Dr. **J. Roig i Raventós**. — Concurs d'infants d'Higia. — Nuestra alimentación en tiempos de escasez. — Vocació, aptitud i eficàcia en el treball pel doctor **Jesús Noguier-Moré**. — Gimnàstica pels nodrissons. — L'Excursionisme un dels Esports més excel·lents per **Lluís Valeta**. — Com ha d'ésser el sojorn a la Platja per **Marius de Falgar**. — Higia frívola a Eva. — Higia a a Venus. — Higia a la cuinera. Coktail. — Correspondència.

Prohibida la reproducció dels articles i gravats que publica HIGIA, sense esmentar-ne la procedència