

Com evitar el fracàs de la lactància materna?

Per
M. CARBONELL
i **JUANICO**



Són estol les mares que, malgrat la seva bona voluntat per complir el precepte de la natura «criar el seu fill», van al despatx del pediatra, perquè han fracassat en el seu intent. Poques vegades pot aquest remeiar el problema d'altra forma que recorrent a l'alletament mixt o al mercenari. Però cal fer saber que en la majoria dels casos aquest fracàs era evitable, i el que és pitjor encara, moltes vegades és degut a incorreccions comeses en instituir la lactància. Per això creiem oportú divulgar les regles principals a seguir en iniciar una lactància, així com les dificultats més pregones i manera d'evitar-les.

Quan iniciar l'alletament matern? — Un cop acabat el treball del part, mare i fill deuen descansar. Al cap de 12 hores deu posar-se el nen al pit per primera vegada.

Horari en el mamar. — Durant la primera quinzena deu posar-se el nen al pit cada dues hores. Deu despertar-se'l, si dorm. Durant la nit deu mamar dues vegades.

Duració de la mamada. — De 10 a 20 minuts. Mai més estona; únicament conseguïren macerar la pell del mugró sense obtenir que mami més llet.

Quantitat que deu mamar. — L'única manera exacta per seguir una lactància durant els primers dies és pesar el nen abans i després de mamar. Pot acceptar-se com a bona la norma que el nen ha d'ingerir a cada mamada tantes vegades 10 grams com dies té menys un, durant la primera setmana. Després ha d'augmentar-se aquesta quantitat 10 grams per setmana fins a fi del primer mes.

Si aquestes quantitats són conseguides amb un sol pit, deu només mamar d'un d'ells cada vegada, alternant-los; si no hi arriba, caldrà donar-li els dos cada vegada, comencant pel que ha xuclat darrerament en la mamada anterior per ésser el que ha buidat menys sempre.

Guany de pes del nen. — Els primers dies el nen perd de pes. Això és completament normal i no deu ésser motiu d'alarmar-se. Aquesta pèrdua no deu rebassar els 250 grams i deu ésser compensada, màxim, a finals de la segona setmana. Després ha de guanyar a raó de 30 a 35 grams diaris.

DIFICULTATS MES FREQUENTS AL PRINCIPI DE L'ALLETAMENT MATERN

1) **MOTIVADES PER LA MARE.** a) **Anomalies del mugró.** — Una de les més freqüents és l'anomenada **mugró dur**, que oposa una resistència a la sortida de la llet massa grossa; el nen agafa el pit amb avidesa, però el deixa aviat, cansat, i plora. La mare esprement el pit pot ajudar el nen a fer saltar la llet. També hi ha tetines especials en què la mare pot ajudar, succionant ella al mateix temps, a l'esforç de succió del nen. Una altra anomalia és el