

HIGIENA

a les mares



No és convenient que s'adormin les criatures mentre prenen el pit, puix que els dificulta la digestió. Això ocorre molt sovint en les criatures molt golafres, que solen mamar amb una avidesa extraordinària. Per a corregir aquesta gormandera que predisposa a la fagomania pròpia de molts infants rodanxons cal treure'ls del pit diverses vegades mentre mamen i, si s'adormen, donar-los amb el dit petits copets a la barba.

* * *

L'excés de moixaines a les criatures, com el costum de bressolar-los perquè s'adormin o tenir-los als braços, parrupant-los contínuament, els avicia molt prompte, i no solament després no hi ha manera d'acontertar-los, sino que quan són grans són persones sense caràcter, o bé amb caràcter insuprtable, que els fa inútils per a tot.

* * *

No estalviar res per a la higiene de la criatura. Sovint uns cèntims escatimats en la compra d'unes tovalloles o una banyera apropiada, costa un dineral en medicines i impedeix un desenvolupament robust de la criatura.

* * *

Ès un mal costum donar als infants que es crien fora del pit la llet a cullerades, puix que és necessari per a la normal digestió de l'aliment el fenomen de la succió, que amb tant de daler practica el menut. Amb la succió s'estimula el funcionament i buidat de les glàndules salivals, sense la secreció de les quals no es digereix bé la llet.

* * *

La millor edat per a les dides és la de vint-i-cinc a trenta anys.

* * *

L'infant necessita una protecció molt acurada, ates que la naturalesa és profundament perversa contra el nou nat deixat al seu lliure desenvolupament.—A. Lesage.

* * *

Quan els pares s'enutgen davant dels infants els ofereixen un espectacle poc digne, que influirà poderosament en llur formació moral, i especialment en l'autoritat que correspon als pares. Cada cop que això succeeix, els pares donen a l'infant un exemple que indefectiblement es tornarà contra d'ells mateixos.

* * *

La persuasió ha d'ésser sempre l'arma poderosa que ha de convèncer un infant de la conveniència o no del seu comportament. Tot el que no s'aconsegueixi amb amabilitat, menys s'aconseguirà amb renys destemprats i càstigs, que convertiran l'infant en un autòmata al qual sols el temor fa moure. Ès el que els antics pares entenien per *respecte*.