



de practicar-se de manera humida i obrint tots els finestrals per a evitar la dispersió de la pols acompanyada de gèrmens; les taules és més convenient que siguin individuals, apropiades a la talla de cada infant per a evitar d'agafar posicions vicioses (escoliosi), que poden afectar l'arquitectura ossia de l'espinada. Quan els infants hagin passat una malaltia contagiosa han de comunicar-ho al mestre, i un cop finit el contagi, reintegrar-se a l'escola mitjançant certificat estès pel facultatiu que l'hagi assistit, fent constar ja la no contagiositat, com així mateix ha d'establir-se un servei de vigilància en els lavabos, waters, guarda-roba, àdhuc en els mateixos escolars: dents, ungles, mans, cara, etc. Els més petits han d'ésser tributaris de les escoles anomenades maternals o parvularis del tipus Montessori, Frabel (Kindergarten), que uneixen la instrucció amb l'esbarjo, i així en grosses lletres o números de cartolina de colors vius comencen a aprendre a llegir, en figures comencen a aprendre la lliçó de les coses, agafen atractiu a l'escola, considerant-la una segona casa; és una mala pràctica que tenen alguns pares que exigeixen dels seus petits que aprenguin dos o tres idiomes alhora; el que convé és fixar-ne un de primer perquè serveixi de base per als altres. Els nens que tinguin poca o nul·la comprensió seria convenient que els pares o encarregats els possessin professors supletoris, perquè la tasca escolar no sigui en perjudici de la majoria.

El mestre no haurà mai de pegar els infants indòcils, però haurà de mostrar-se energic, àdhuc infligint-los algunes penes aflictives: més estada a l'escola, tancar-lo en una habitació, però sempre vigilat (mai privar-lo del menjar com molt s'havia fet). En els casos extrems ha d'indicar als pares que el millor ha d'ésser un reformatori que l'estimuli al treball, puix són infants que àdhuc indueixen els altres (puix acostumen a ésser desperts i fan sempre de conductors dels més) a mancar a l'escola o a practicar coses renyides amb la moral o atemptats a la propietat.

El mestre ha d'examinar molt bé les inclinacions específiques de cada infant per aprofitar els seus elements en la vida universitària, o de les belles arts o bells oficis perquè d'aquesta manera no puguin malograr-se els talents naturals per manca d'ajut o de direcció o consells, a manca de medis del pares o encarregats dels mateixos.

Han de proscriure's als infants les begudes alcohòliques, el tabac, plantes verinoses i tots els exercicis violents que puguin afectar la seva salut.

Si la inspecció mèdico-escolar fos una cosa viva i no un simulacre com està organitzada, convindria tenir la fitxa antropomètrica de tots els escolars i al mateix temps les proves dinàmiques: capacitat pulmonar, reacció del cor a l'esforç, dinamòmetre, electrocardiografia, radiografia en casos sospitosos, proves al·lèrgiques, etc., etc.; examen de la columna vertebral per despistar l'escolissi dels escolars, cifosi, etc.; examen acurat de la visió, audició i dentadura i amígdals, consignant en una fulla-filiació totes les