

crecions. La incubació sol durar de dues a tres setmanes. Es poden encomanar almenys mentre les glàndules paròtides estan abultades.

ALIMENTACIÓ DELS INFANTS

Els següents esquemes podran orientar l'alimentació des del naixement fins als setze anys.

NADONS I NODRISONS. ALLETAMENT AL PIT (Marfan)

Edat	Mamades en 24 hores	Interval entre les mamades	Quantitat de llet per mamada	Quantitat de llet per 24 hores
1er. dia	1 a 2	—	4 a 5 grams	8 a 10 grams
2on. »	6	3 hores	8 a 10 »	48 a 60 »
3er. »	7	Id.	15 a 20 »	105 a 140 »
4rt. »	7	Id.	20 a 30 »	140 a 210 »
5è. al 30è. dia	8	2 1/2 hores	30 a 75 »	240 a 600 »
2on. i 3er. mes	8	Id.	75 a 100 »	600 a 800 »
4rt. i 5è. mes	8	Id.	100 a 120 »	800 a 900 »
6è. al 9è. mes	7	3 hores	120 a 160 »	980 a 1120 »

NADONS I NODRISONS. ALLETAMENT AMB BIBERON (Marfan)

Edat	Número de biberons	Intervals dels biberons	DILUCIÓ	Quantitat de llet per biberon	Quantitat de llet per dia
1er. dia	1 a 2	—	Parts iguals de llet de vaca i aigua ensucrada al 10%	8 grams	8 a 16 grams
2on. »	6	3 hores	Id.	8 a 12 grams	48 a 72 »
3er. »	7	»	Id.	12 a 20 »	84 a 140 »
4rt. al 7è. dia	7	»	Id.	30 a 40 »	210 a 280 »
7è. al 30è. dia	7	»	2 parts de llet de vaca i una d'aigua ensucrada	45 a 90 »	315 a 630 »
2on. mes	7	»	Id.	90 a 100 »	630 a 700 »
3er. »	7	»	Id.	100 a 120 »	700 a 840 »
4rt. »	7	»	3 parts de llet de vaca i una d'aigua ensucrada	100 a 120 »	700 a 840 »
5è. »	7	»	Llet pura ensucrada al 2%	120 a 125 »	840 a 875 »
6è. al 9è. mes	6	»	Id.	150 a 175 »	900 a 1050 »

ALLETAMENT I FARINETES (Marfan)

- 9 a 10 mesos } Una farineta preparada amb 200 gr. de llet i 5 gr. de farina.
5 mamades, o 5 biberons amb 200 gr. de llet pura ensucrada al 2%.
- 10 a 19 mesos } 2 farinetes preparades amb 250 gr. de llet i 10 gr. de farina.
4 mamades o 4 tasses de llet pura ensucrada, de 200 gr.

DESLETAMENT

- 15 a 18 mesos } 3 tasses de llet de 200 a 250 gr.
Una farineta amb 250 gr. de llet, un rovell d'ou i 15 grams de farina.
Un àpat compost de: un ou passat per aigua, o puré de patates, o sopa de brou i llet; crosta de pa o bescuits.
- 18 a 20 mesos } A les 7 1/2 matí: Farinetes o sopa de llet.
Ou, o carn, o cervell o peix, 20 gr.
A les 11 1/2 matí: Puré de patates o confitura de pomes, 30 gr.
Pa, 20 gr.
Llet, 100 a 150 gr.
A les 4 tarda: Llet, 200 a 250 gr.
A les 7 tarda: Sopa de llet o de brou.
Llet, 150 gr.
- 2 anys } Esmorzar: Farineta de llet, bescuit o pa.
Dinar: Ou, cervell, carn o peix, 25 gr.; puré de patates, 40 gr.; pa, 40 gr.; llet, 150 gr.
Beremar: Llet, 250 gr.; bescuit o pa, 10 gr.
Sopar: Sopa de brou; llegums verds o confitura de pomes, 40 gr.; llet, 150 gr.; pa, 10 gr.
- Als 3 anys } Esmorzar: Llet, 100 gr.; mantega, 5 gr.; sucre, 5 gr. i bescuit, 10 gr.
Dinar: Sopa de puré; un ou; pa, 25 gr.
Beremar: Llet, 50 gr.; mantega, 4 gr.; sucre, 5 gr. i bescuit, 10 gr.
Sopar: Llet, 100 gr.; mantega, 3 gr.; sucre, 5 gr. i pa, 25 gr.
- Fins als 7 anys } Esmorzar: Llet, 50 gr.; mantega, 5 gr.; sucre, 5 gr. i pa, 25 gr.
Dinar: Sopa de puré; mantega, 5 gr.; pa, 50 gr. i un ou.
Beremar: Llet, 100 gr.; mantega, 5 gr.; sucre, 5 gr. i bescuit, 25 gr.
Sopar: Sopa de puré mantega, 5 gr.; pa, 50 gr. i un ou.
- Fins als 16 anys } Esmorzar: Llet, 150 gr.; sucre, 10 gr. i pa, 50 gr.
Dinar: Pa, 150 gr.; un ou; carn o peix, 60 gr.; llegums verds, 100 gr. i fruita, 50 gr.
Beremar: Pa, 50 gr.; mantega, 15 gr. i fruita, 50 gr.
Sopar: Sopa de puré; llegums, 50 gr.; pa, 150 gr.; peix o carn, 70 a 100 gr.; llegums secs amanits, 100 gr. i fruita, 100 gr.

QUANT HAN DE DORMIR ELS INFANTS?

Han de dormir més hores quant més joves són. Durant les dues primeres setmanes han de dormir totes les hores que els deixa lliures l'alletament; a les setmanes següents, va augmentant-se el temps de vetlla, que sol ésser de quinze minuts vers la



quarta setmana, de mitja hora vers la vuitena i d'una hora al quart mes. A l'any encara l'infant ha d'estar més hores dormint que de vetlla. Als dos i tres anys la dormida ha d'ésser encara de deu a dotze hores durant la nit i de dues a tres durant el dia. Després pot suprimir-se la dormida de durant el dia i dormir a la nit igualment de deu a dotze hores. Als set anys, nou hores solen ésser suficients.

No dormir mai les criatures al braç; si els costa de dormir-se, val més bressolar-los molt suaument i