

la cara podem perfectament servir-nos de l'aigua freda, generalment més agradable, per la toaleta diària. Si es tracta, però, d'una pell molt greixosa, seborreica, amb els porcs molt dilatats, amb presència de barbs o de granets d'acné, és preferible usar l'aigua bastant calenta i lleugerament alcalinitzada amb bicarbonat de sosa per tal d'augmentar el seu poder desengreixant. Aquest primer rentat d'aigua calenta hom el fa seguir d'un rentat d'aigua freda que, ultra ésser agradable, tonifica els teguments.

A menys d'indicacions terapèutiques determinades, és preferible no afegir a l'aigua ni substàncies antisèptiques ni astringents. Aquests elements químics tard o d'hora arriben a alterar la integritat de les capes superficials de la pell, provocant dermatitis artificials de llarga evolució i de difícil guariment.

L'aigua sola és generalment insuficient per a lliurar totalment la pell de l'excés de greix i del cúmul de restes epidèmiques que la cobreixen: cal accentuar la seva acció, afegint-hi la del sabó que actua modificant les capes perifèriques de la pell en el sentit de minvar llur tensió, permetent així la penetració de l'aigua que, per aquest mitjà indirecte, aconsegueix mullar-la. Al sabó cal atribuir-li, encara, una altra funció gens negligible, que és l'acció bactericida.

Algunes voltes el sabó, però, és mal tolerat. Així com una pell greixosa els tolera generalment tots i de la manera més indiferent, en canvi una pell excessivament seca acceptarà amb dificultats, àdhuc els més inofensius.

Els sabons que més fàcilment irriren la pell són els alcalins, sobretot aquells que porten una gran quantitat d'àlcali lliure. Aquests sabons són generalment els més preferits, perquè, fent major quantitat d'escuma, sembla que rentin millor. Sols poden aconsellar-se a les persones que tenen la pell molt greixosa.

En canvi, per a les persones que presenten una pell seca, és precís cercar sabons neutres i sabons hipergreixosos, que continguin certa quantitat de substàncies grasses, com oli o mantega de cacou, no saponificades. Aquests sabons, que fan molt poca o gens d'escuma, deixen a la pell un tacte suau, donant la sensació de quedar untada.

Després d'ensabonar-la, cal esbandir perfectament la pell. Si la pell és dura, seborreica, greixosa, no cal prendre cap precaució, car l'excés de secrecions que presenta substitueix immediatament les capes protectores arrossegades amb el rentat. En canvi, si la pell és molt seca, amb secreció molt insuficient de grasses, corregirem la sequedat excessiva, afegint a l'aigua d'esbandir una petita quantitat de glicerina o d'oli de parafina.

