

possibilitats de mantenir l'organisme en perfectes condicions hígides de salut en general i en especial de la regió bucal i dentària.

Es per aquests motius que esmentarem un conjunt de consells pràctics que justifiquen la nostra finalitat ja exposada, i que dividirem en dues classes, uns preventius, o sia en evitació que els trastorns es produeixin, evitant així tota mena de molèsties i perills, essent per tant els més importants i de més transcendència pràctica. Els altres consells seran curatius, d'ordre gairebé tècnic, puix que es seguiran quan el mal hagi fet la seva aparició i s'hagi de posar en tractament el subjecte malalt.

Recomanem primerament com mida preventiva l'extirpació i cura de tots aquells processos bucalis i dentaris antics, i que encara que no produeixin molèsties a l'actualitat, n'han produït en altres ocasions i els hem d'eliminar, per així evitar que aquelles aguditzacions que abans hem esmentat facin la seva aparició, amb totes les conseqüències ja dites anteriorment.

Una vegada seguit aquest precepte, ens cal remarcar la importància de la neteja sistemàtica i diària de les dents amb raspalls de pèl llarg i a ésser possible que s'adapti per la forma a la de les arcades dentàries, fent des d'aquestes modestes ratlles un prec a totes les cases constructores perquè en facilitin en la major quantitat que puguin; aquesta demanda l'hem de fer extensiva també a les que fabriquen pastes dentífriques i així uns i altres contribuiran a aquesta croada contra els trastorns dentaris i complicacions consegüents. Creiem que a ésser possible convindrà raspallar-se dues vegades al dia, fent-ho fort (si no hi ha contraindicació), així com fer-ho d'una manera crucial o sia verticalment i horitzontal per totes les cares de les diverses peces dentàries de manera que no quedi cap recó sense convenient neteja; durant aquesta els primers dies podran sagnar quelcom les genives, cosa que minvarà poc a poc fins a desaparèixer en la major quantitat de casos. D'aquesta forma tindrem tots els recons interdentaris nets, que son els punts de màxim interès quant a conservació dentària i bucal.

Convindrà a més sempre que es pugui, glopejar amb solucions antisèptiques (aigua oxigenada, solució de perborat, de timol, etc.), per així allunyar els perills d'altres enfermetats que tenen el punt d'entrada per la boca i que com hem assenyalat abans, son de vegades molt contagioses i fàcilment propagables a tota la collectivitat.

Poc direm dels consells curatius, puix que com ja hem exposat no entren dintre les normes de divulgació sanitària, sino més bé són eminentment tècniques i professionals; no obstant, direm encara que només sigui per orientació, que els tractaments recomanats en aquests pacients seran el més radicals i ràpids possibles, la finalitat dels quals no pot escapar a la perspicàcia del lector.

Finalitzarem aquest breu resum de preceptes higiènics bucalis, desitjant puguin ésser de vertadera eficàcia i sobretot de positiva utilitat.