

Higiene buco-dentària en campanya

pel Dr. JOAN BELTRAN



A tot arreu on existeixen collectivitats humanes, els preceptes higiènics han d'imposar-se d'una manera molt més seriosa i enèrgica degut a què s'estableixen unes condicions tals, que afavoreixen l'aparició de malalties, i el contagi fàcil de les mateixes entre els elements components de l'agrupament humà; és per això que la finalitat nostra no és altra que aconsellar un cert nombre de preceptes higiènics buccals per així contribuir en part a la immensa i noble tasca de prevenir certes afeccions que poguessin determinar baixes en els contingents militaritzats.

Hem de tenir en compte que si son necessaris en temps de pau els cuidados buccals per a mantenir el bon estat local de la boca, que portarà com a conseqüència i contribuirà en gran manera a un florent estat general de perfecta salut, més indispensables seran encara en temps de guerra on s'han ajuntat una sèrie de condicions modificatives, que poden per diversos mecanismes afavorir els trastorns buco-dentaris. Entre aquestes condicions modificatives tenim l'alimentació, que en tota campanya és moltes vegades deficient o quan menys no tot l'aconsellable en relació a la conservació dentària; altre entrebanc és la vida més o menys agitada que fa que el règim de descans del cos no es pugui portar amb el ritme natural i necessari, per poder acumular les naturals defenses enfront a les infeccions en general i en particular les de la boca i dents, que fa molt possible aguditzacions de processos latents i que fan llavors la seva aparició d'una manera violenta, quedant l'individu afecte fora de les possibilitats d'efectivitat, que també pot presentar-se, encara que el procés no sigui molt agut i dolorós, per la petita molestia que fa no pugui tenir l'indispensable grau d'atenció al servei, tan necessari de vegades.

A més, és fàcilment comprensible les grans dificultats que es presenten en els cuidados higiènics generals, que també contribueixen a minvar les