

i a curta distància dels ulls, tenen una tendència a la miopia (miopia escolar i miopia professional). Ambdues són degudes principalment a un enllumenat insuficient.

Heus ací una de les explicacions que s'han donat d'aquest fenomen. L'enllumenat insuficient força l'observador a apropar-se els objectes als ulls, per tal que la seva imatge sobre la retina, que no resulta suficientment lluminosa, aparegui més gran i d'aquesta manera poden apreciar-se els detalls. Aquesta aproximació dels objectes als ulls obliga a aquests a efectuar esforços d'acomodació i convergència que acaben per produir un allargassament del seu eix antero posterior, el que fa que es produeixi la miopia amb caràcter permanent.

En 1898 Tscherning deia en la seva cèlebre «Optica Fisiològica»:

Els malalts ens demanen molt sovint consell sobre la classe d'enllumenat artificial que han d'empresar. Cap mena d'enllumenat artificial, que s'empri d'una manera correcta, és perjudicial, excepció feta de la làmpara d'arc. Com mes intens és l'enllumenat, si s'ha estudiat convenientment, millor, puix per intens que sigui mai no arribarà al grau d'illuminació que es gaudeix en un dia clar, amb la llum natural del sol».

Per a evitar els perills de la miopia és precís fer que els ulls estiguin col·locats a una distància convenient (35 cms. com a mínim) del pla de treball i això únicament s'aconsegueix amb una il·luminació suficientment intensa.

Un altre perill que convé evitar és l'enlluernament produït si es col·loca una bombeta sense protecció dintre del camp de visió. La brillantor extraordinària dels filaments en les bombetes modernes perjudica els ulls i convé emprar-les sempre dintre d'envolvents difusors com globus, armadures, pantalles, etc., de manera que la llum es difongui i no fereixi la vista a manera directa.

En resum, la llum artificial no perjudica ni pot perjudicar més que si és escassa o d'una dolenta qualitat quant a la seva direcció i distribució es refereix. La lumino tècnica actualment té elements per a estudiar el millor enllumenat per a cada cas, resolent el problema de fàcil i econòmic, tota vegada que existeixen en el comerç els aparells adequats: tot és qüestió d'una mica d'estudi i de fer-se càrrec dels aventatges que per al benestar humà representa un enllumenat que ens permeti efectuar la visió en condicions perfectament fisiològiques.



La mateixa sala del «Col·legi de Sant Just» amb el seu enllumenat científic. Els difusors donen a la sala una gran visibilitat.