



Davant el Tocador

per Teresa Roca



Entre totes les belles coses d'un tocador, n'hi ha una que no es veu, però que com capseta subtil i misteriosa, guarda tota dama amant del seu secret de bellesa: el massatge.

Regularment el massatge practicat com un dels tants elements del tocador compren solament cara, coll o escot i mans. Ja que en les altres regions quasi queda com a complement d'educació física, tonificadora general o exclusivament mèdic.

Avui ens limitarem a fer-ne algun comentari i una breu explicació científica i higiènica, com a pròleg d'algunes petites lliçons de massatge que anirem intercalant amb altres articles.

El massatge, higiènicament practicat, és un gran preventiu i tonificador de la pell i músculs en general (s'entén en una persona sana), ja que la sana i la limfa circulen millor pels capillars, absorbent o expulsant detritus de la sang que pertorben la circulació subcutània, cosa que porta a que la pell s'endureixi prematurament.

Així, doncs, el massatge dona a la pell flexibilitat, evita l'envelliment prematur, activant la funció fisiològica normal de tots els elements constitutius de la mateixa.

No és d'extranyar, per això, que pells pàl·lides, opaques i com a tendència a esclerosar-se (pell seca) prematurament, tinguin una aparent reacció bastant ràpida amb l'ús d'un massatge ben practicat, desapareixent d'una manera francament visible l'aspecte de vellesa que pogué tenir abans, i apareixent la pell clara, rosada i jovenívola.

D'aquestes propietats solen abusar-ne alguns llampants cartells anunciant els miracles del massatge. No us els creguéssiu pas, lectores, ja que el que fa el massatge no són miracles, ni menys regenerar una pell com afirmen d'una manera massa exagerada.

Es una cosa favorable, com a principi higiènic i tonificador, però no pen-