

Un cos enervat per la fatiga o el **surmenage** de la manca de descans, i nits de platxeri, minva el seu rendiment i està més exposat a sofrir greus accidents.

La ignorància dels perills incrementa el risc, car ja se sap que **home previngut val per dos**, i el menyspreu d'aquells que s'exposen inútilment sense guardar les degudes precaucions, més que valentia és estupidesa. Cal adoptar les mesures necessàries de protecció personal, particularment en manejar productes tòxics, corrosius o substàncies en ignició, recollint a més, els cabells i vestits flotants i no deixant ni un sol moment de protegir-se els ulls amb ulleres especials per a cada cas, sempre que s'efectuïn manipulacions en les quals els esquixos, cossos estranys, xispes o substàncies caustiques poden ocasionar la pèrdua de la visió per un descuit imperdonable.

I per acabar aquestes mesures de prevenció de caràcter personal, esmentarem la influència que té la formació professional en l'etiologia dels accidents del treball.

La selecció dels aprenents en qualsevol professió o ofici, ha d'ésser molt rigorosa i basada en normes científiques com les que amb tant d'èxit està emprant l'Institut Psicotècnic de la Generalitat de Catalunya.

S'ha de tenir afició, domini dels nervis i serenitat davant del perill, estant sempre atents a allò que es faci, adoptant, sense estúpides fanfarronades, els mitjans de protecció adients a cada cas, prescindint d'un malentès amor propi i acostumant-se a una vida sobria, sense excessos, amb el cos ben reposat abans de reprendre el treball i dedicant-se a tasques apropiades a les aptituds i aficions de cadascú per tal que el treball esdevingui un plaer i no una esclavitud.

La necessitat d'aquests mitjans individuals de protecció contra els accidents, es complementa amb els que cal emprar sense intervenció personal directa i que seran motiu d'un proper article.

HIGIA

12

