

# ¡ ACCIDENTES

## PREVENCIÓN i SOCORS D'URGÈNCIA

Per Dr. R. ARQUÉS

El treball és indispensable per a viure; mes la mateixa activitat que forneix els mitjans necessaris a la vida humana, en els moments més imprevisibles i per circumstàncies diverses, pot ocasionar el dolor, la invalidesa i la mort.

Per això, cal estar prevenint per a evitar en el possible, els accidents del treball esbrinant les causes per les quals aquests es produeixen i combatint-les amb els mitjans més apropiats.

Entre les causes generals dels accidents del treball, esmentarem l'anàrquica distribució de les hores de feina i de lleure; la fatiga excessiva dels obrers; l'emprar individus per a treballs inadequats a llurs aptituds; la desorganització en les grans obres on és precís acoblar el treball col·lectiu de molts obrers; la indisciplina del personal i la negligència en emprar les mesures de seguretat establertes obligatoriament.

La jornada màxima de vuit hores de treball, s'hauria de distribuir lògicament, procurant que les tasques més difícils o perilloses, siguin executades a primeres hores del matí, quan el cos està descansat i la intel·ligència desperta, fent executar a cada obrer un treball apropiat a la seva constitució i aptituds, evitant tot esforç innecessari i procurant que no abusin del tabac ni de les begudes alcohòliques. Les consignes de seguretat s'han de fer complir rigorosament, obeint el personal a les veus de comandament. Cal, però, també, que els tècnics i director ensenyin amb l'exemple el compliment de llurs deures, essent l'ordre la norma de conducta en tots els seus actes.

Aquella màxima que diu «Cada cosa en son lloc i un lloc per a cada cosa», convé en tot moment recordar-la. En el treball, i una volta aquest s'ha acabat, cal deixar tots els atuell, material o instruments en un lloc apropiat; si resta quelcom fora de lloc, millor és endreçar-ho tot seguit. Amb

HIGIA

10

