

P. C.: P.—¿Es aconsellable la llet bullida, des del punt de vista higiènic?

R.—Si fos possible de controlar higiènicament la munyida de la llet i l'esterilització dels atuellers receptors, així com l'estat sanitari de l'animal productor, fóra aconsellable des de tots els punts de vista, l'ús de la llet natural. Ara, que en les condicions en què arriba la llet al consumidor, tant al camp com a la ciutat, és formalment aconsellable des del punt de vista higiènic el bullir-la. Però bullir-la durant 8 a 10 minuts, trencant la crosta de casseïna que es forma quan la llet arriba a 75°. Es bo de tenir present, amb tot, que l'ebullició de la llet li fa perdre moltes qualitats: les diastasses es moren, l'emulsió dels greixos es modifica i propendeixen a reunir-se en grumolls i a surar; una part de la casseïna i en general les lactalbúmines i lactoglobulines es coagulen; les lecitines es modifiquen; el sucre de llet, acidificant-se i caramelitzant-se pren un color groguenc i un sabor especial. La digestibilitat és inferior a la llet natural, perquè a les modificacions esmentades cal afegir-hi la destrucció de vitamines.

LOLA S.: P.—¿Poden dir-me quina composició és la millor per a preparar brou vegetal?

R.—Es pot preparar de moltes maneres, segons les conveniències o els gustos dels qui l'han de prendre. Una fórmula excellent és la que segueix:

Blat	} una cullerada sopera.
Blatdemoro triturat	
Civada	
Mongetes blanques	
Llenties	
Pèsols secs	
Aigua	3 litres

Fer bullir tres hores, passar-lo pel colador i afegir aigua fins a completar el litre. Posar-hi una culleradeta petita de sal.

PERE S.—No, senyor, no existeix cap licor que pugui aconsellar-se'n el seu ús, si no és cercant-hi algun efecte curatiu. Tots a la llarga perjudiquen, sobretot si van molt carregats d'essències.

ANGELA F.: P.—¿Poden perjudicar els banys de vapor per aprimar-se?

R.—A certes persones, sí: els que sofreixen algun trastorn del sistema circulatori, a voltes tan petit que passa desapercbut per qui el sofreix, i sobretot si existeix algun petit grau d'anèmia, cal proscriure els banys de vapor, si hom no vol exposar-se a perills més o menys seriosos. Com a regla general, no és aconsellable de prendre banys de vapor sense un meticolós reconeixement mèdic.

P. S. A.—El més pràctic és que enviï l'import de la subscripció per gir postal o en segells de correu.

MARTA G.: P.—¿Es veritat que els «desigs» no satisfets durant l'embaràs poden donar lloc a taques o reformacions del fill?

R.—Això és una superstició con tantes n'hi ha durant l'estat de maternitat i que manca en absolut de tot valor científic. El que passa és que durant l'embaràs son molt freqüents els capricis, pel fet d'exagerar-se la sensibilitat de caràcter, i si el fill dona la casualitat que presenta alguna cosa hom intenta de relacionar-ho, amb gran fantasia, amb algun dels capricis nombrosos que algunes dones presenten.

J. V. M.: P.—¿Pot presentar-se la regla durant l'embaràs?

R.—No. Precisament la falta de la regla és una de les dades inicials de l'embaràs. El que pot succeir és que es presentin **perdues** de sang per altres causes i que no cal confondre amb la regla, sino posar-les a coneixement del metge.

C C

PUBLICACIONES REBUDES:

Activitats mèdiques. Números 64 i 65.

La medicina de los Niños. Núm. 12.

Boletín de la Asociación Nacional de Profesores Particulares. Núm. 39.

Mutual Salus. Butlletí núm. 247.

Femina Art. Núm. 45.

Madre y Niño, de Buenos Aires. Núm. 18, corresponent al juliol proppassat.

La Clínica. Núm. 18, corresponent a desembre 1935.

La casa del médico, de Saragossa.

Actividad. Núm. 124.

Obra. Núm. 12, agost 1935.

Bios, Núm. 111.

A. C. Publicació del G. A. T. E. P. A. C. Núm. 19.

Butlletí del Col·legi Oficial de Llevadores. Núm. 22.

En aquesta secció donarem compte dels llibres dels en rebem un exemplar, i farem la crítica dels que, entrant en l'àrea de les activitats d'HIGIA, en rebem dos exemplars.