



# LES MANS ROGES

Per TERESA ROCA

Sembla que l'ideal d'unes mans femenines hauria d'ésser sinnònim de perfecta bellesa, però malauradament no sempre és així.

Es trist veure com moltes mans femenines s'enlletgeixen a causa de certs treballs i oficis; com moltes vegades la manca d'una cura i observació en l'estat de salut, fa que es mostrin unes mans enlletgides que quasi fan dubtar que siguin femenines, cosa més palesa a l'hivern en què el fred arruga la pell, dificulta l'articulació ràpida dels seus dits, no desapareixent la rojor en tota l'estació.

Vertaderament l'hivern és un enemic molt gros contra la bellesa de les mans. A l'estiu, en què l'aigua, naturalment, està tebiona, les neteja amb més facilitat, i l'estació càlida fa que l'entorpirament muscular que sentim a l'hivern no el coneixem a l'estiu.

Però no cal oblidar que una mà ben cuidada, inspira pulcritud, elegància i feminitat! Es cosa, per tant, que no pot descuidar-se a l'hivern llur cura. De cap de les maneres no s'ha de permetre que aquesta estació impedeixi d'ostentar unes mans blanques o lleugerament rosades. Un xic de cura higiènica poden fer molt en aquest sentit.

Procureu no gastar sabons nocius, com són els carregats de sosa, i si les vostres feines casolanes us obliguen a tractar-los no us descuideu dels guants de goma.

Moltes vegades el fred produeix una vermellor, posant-les quasi inflades, àdhuc amoratades, i és que en alguns casos, essent les mans una de les nostres extremitats del cos, el fred fa que impedeixi o retardi, en aquest punt, la normal circulació.

Un quart de massatge, al matí i al vespre, d'una mà a l'altra, tenint aquestes enlaire o almenys amb els colzes damun la taula, talment com si us haguéssiu de posar uns guants, pot evitar aquesta apariència vermellova i inflada que moltes mans en ésser a l'hivern tenen la dissort de posseir.

Es molt convenient també, a l'hivern, rentar-se amb aigua tebiona, i després friccionar-se amb aigua de colònia.

En casos en què la vermellor és persistent o a certes hores del dia, i també independentment de l'estació anyal, caldrà consultar-ho al metge per cas de sofrir algun trastorn circulatori o digestiu.

En rentar-se no es farà pas el seu aixugament a correuita, cosa que no cal mirar tant a l'estiu, puix que l'evaporació de la mica d'humitat que pot quedar a les mans pot donar lloc a clivelles (mans tallades) que contribueixen a la manca d'estètica.

A més del massatge que he parlat, serà indispensable fer un xic de gimnàsia amb els dits, també dues o tres vegades al dia i durant 10 minuts, tot obrint i tancant la mà i articulant els dits, exactament com si es volgués tocar el piano.

El massatge es podrà fer amb alguna bona crema que pot ésser de la que useu per la cara, o cold-cream, o bé aquesta fórmula, indicadíssima al cas:

Aigua de roses: 30 grams.