

# PREPUBERAL

del fill, que de cap manera poden procurar-se amb els mitjans d'alletament artificial que tan en boga van posant-se avui dia. Diu Williams que el sexe del fetus ha dominat completament tota la vida subconscient de la mare durant la gestació, i que és lògic de creure que el mateix fenomen es produeix en el nodrissó per mitjà de l'alletament. Palesa aquesta asseveració, el fet que els invertits sexuals formen legió entre els criats amb lactança artificial i àdhuc mercenaria,

drà donar oli de fetge de bacallà o d'**hipoglossus** si existeix déficit de vitamina D, i cereals germinats (blat, civada, etc.) si manca la vitamina E. El metge és qui té la paraula en aquests casos d'**avitaminosi**.

L'alimentació general de l'infant i del noi o noia, sí que també juga un paper preponderant. L'alimentació pot ésser de mala qualitat, o bé pecar per excés o defecte.

L'alimentació de mala qualitat, o donada intempestivament a l'infant quan encara els seus òrgans digestius no estan en condicions de fer-la assimilable, produeix diverses malalties als òrgans de la nutrició, que poden arribar a trastornar seriosament aquesta. Aleshores es produeix, d'una part, una absorció de productes tòxics elaborats per les males digestions, i d'altra, un defecte en la nutrició dels diferents òrgans que forçosament haurà d'alterar-ne el seu funcionament.

L'alimentació excessiva i especialment rica en aliments excitants (carns, purines, espècies, alcohol, etc.), portarà, a més de l'acumul de substàncies tòxiques per excés de residus, una estimulació general excessiva, que avançarà l'època d'aparició de la pubertat (precocitat puberal), possiblement abans que l'organisme hagi arribat a la maduració necessària.

L'alimentació deficient, al contrari, portarà un retard en l'eclosió puberal i determinarà amb gran facilitat un desenvolupament incomplet del sistema de glàndules internes, exposant-se a diverses malalties i a una sexualitat deficient. La gran guerra proporciona en aquest aspecte un abundant material d'estudi.

En canvi l'alimentació correcta constitueix un factor de primera importància perquè aparegui la pubertat en època normal. I l'alimentació correcta és la que recomana la puericultura en els primers anys de la vida i la Higiene general de l'alimentació més endavant.

En el capítol de les malalties de la infància capaces de trastornar l'adveniment de la pubertat, devem consignar en primer terme el raquitisme en les seves diferents manifestacions, el linfatisme i escrofulisme, les

mentre que són rars els casos entre els criats amb lactança materna.

Un altre factor el trobem en l'alimentació vitamínica, sobretot de les vitamines D i E. Indubtablement que la font principal d'aquestes vitamines és en la mateixa llet materna, sobretot la E. Però més endavant caldrà vigilar que no manquin a l'alimentació, prenent llet fresca, mantega, farina de blat, suc de taronja, fruites variades, ous, civada, verdures en general, etc., etc. En alguns casos cal-

