

EL CREIXEMENT DEL LACTANT



pel Dr. M. CARBONELL I JUANICO

Créixer, és la manifestació més important i genuïnament específica de la infància. El ritme del creixement és tant més ràpid com més jove és el nen. En el lactant, aquesta activitat arriba al màxim, estant totes les seves funcions orgàniques encaminades a aquest fi, de tal manera que se'l pot definir com un ésser que es nodreix i creix.

Aquesta polarització de l'activitat del nen envers el creixement fa que qualsevol alteració de la normalitat que sofreixi, alteració alimentària, pertorbació digestiva, malaltia infecciosa, etc., es deixi sentir tot seguit sobre el seu desenrotllament. Per això l'observació d'aquest creixement, és important, un reactiu fidel de l'estat de salut del nen.

Com que l'observació d'aquest creixement uneix la seva importància a la facilitat de control, creiem oportú recordar als pares algunes xifres referents al desenrotllament dels lactants.

Pes del nen en néixer : 3.200 grs., gairebé sempre una mica més alt en els nens que en les nenes.

Pèrdua de pes normal dels primers dies. Deguda a la necessitat del nen d'adaptar-se a la nova manera de nodrir-se, que la funció de néixer li ha creat, perd de pes fins que aquesta adaptació és ja completa. Aquesta pèrdua oscilla entre 100 i 180 grs. Ha de considerar-se com anormal si rebassa els 250 grams, així com si no és compensada totalment al final de la segona setmana de la vida.

Guany de pes durant el primer semestre. Ha de guanyar de 30 a 35 grs. diaris o sigui 250-300 grs. setmanals. *Als cinc mesos i mig ha de duplicar el pes de naixença.*

Guany de pes durant el segon semestre. El guany setmanal és ara més baix, únicament de 50 a 100 grs. *En complir l'any ha de triplicar el pes de naixença.*

Aquestes xifres són aplicables al nen normal nascut amb el pes promedi. El nen prematur, amb pes inferior al normal, segueix un ritme més