

# LES "MASCARETES" DE BELLESA



per TERESA ROCA

De la mateixa manera que la Medicina i la Cirurgia tenen la seva Terapèutica, també l'art d'embellir-se té els seus secrets, que es clouen en les propietats de certs productes naturals, químics o sintètics; i és de molt antigament que ha vingut fent-se us d'aquestes propietats que ells tenen sobre el rostre, cabell i pell en general.

Cal fixar-se en el camí iniciat per certes dames famoses per la seva aparent bellesa, les quals han aconseguit llurs afanys inspirades o bé en elles mateixes fent un estudi conscient del que millor podia convenir a llur bellesa, o bé aconsellades per algun alquimista l'agudesa i intuïció del qual feia que poguessin insinuar-se al camp dels secrets dels perfums i pomades de bellesa.

Doncs avui vivim en un segle d'una perfecció sorprenent, en què la simplicitat de les regles higièniques gairebé ens donen el secret fonamental per perpetuar la joventut, més fàcilment trobarem propietats especials en molt diversos elements, els quals han pogut estudiar-se científicament i detalladament per una legió d'especialistes afanyosos de descobrir-les, trobant noves fórmules i procediments i venint a constituir tot un cos de doctrina exclusiva per a l'estètica del nostre físic.

Un producte d'aquests afanys és el que ocupara avui la nostra atenció: son les «mascaretas» d'embelliment, com a mitjà regeneratiu, tonificador i embellidor del rostre.

Les mascaretas d'embelliment és cosa, encara que no massa divulgada, molt antiga; diuen de Ninon que es posava carn crua sobre el rostre, sostinguda amb una fina seda; les cortesanes romanes es pasaven hores embadurnant-se el rostre amb pomades i perfums diversos i amb una quietud impenetrable.

Modernament són molts els establiments anomenats Instituts de Bellesa que fan aplicació de procediments de «mascareta».

Les «mascaretas» no guareixen en absolut, però prevenen i tonifiquen, simulen gairebé una veritable regeneració; podem dir que posseeixen propietats substitutives del massatge. Sera millor sempre la «mascareta» que un massatge no practicat per ma experta i especialitzada, la qual cosa amenaça fatals conseqüències.

Poden ésser les «mascaretas» aplicades mentre duri el son, però això dona sempre molèsties per la seva incomoditat i, per tant, quan solen emprar-se o aplicar-se és durant unes hores lliures del dia.

Les més usualment aplicades són les de goma o cautxú, les quals poden ésser parcials o totals, segons es vulgui tonificar tota o part de la cara; no cal dir que les que voregen els ulls son les de més acceptació per així que surt la «pota de gall» a l'angle extern de l'ull i pòmuls.

Aquestes «mascaretas» faciliten la penetració i absorció de certs productes a les glàndules superficials de la pell i activen llur funcionament i circulació sanguínia, facilitant, per tant, l'expulsió de certs productes que obstrueixen els fol·licles de l'epidermis.

Les «mascaretas» cosmètiques són simplement cataplasmes aplicades a la cara o cos per al seu enduriment, fent augmentar les propietats del rec sanguini normal de l'epidermis, estirant, encara que temporalment, petites arrugues les quals gairebé donen la sensació de desaparescudes.

Són aquestes «mascaretas» de senzilla aplicació i de diverses classes, des de les que el perfumista us pot vendre, amb noms més o menys miraculosos, com les que podeu confeccionar-vos vosaltres mateixes.

Una de les que us recomano és la de farina silicea o argila purificada, o bé Kaolin. També les de rovell d'ou són particularment recomanables.

I per a llur aplicació es farà una neteja com es tingui per costum del cutis; després, el més còmodament possible, us collocareu damunt d'un «chaise-longe» o llit, i tot seguit us posareu un rovell d'ou fresc escampat suaument per la cara, esperant que l'albumina que conté se sequi amb l'aire i poc calor de l'atmosfera. Una vegada sec, tot mantenint la rigidesa muscular — cosa de 20 o 25 minuts — renteu la vostra cara amb un coto i aigua calenta. Després de tot això preneu una dutxa freda i us acabarà d'enfortir els petits músculs de la cara; i assequeu-vos amb una tela o tovallola, molt neta, a tocs, fins que sigui seca. Si el cutis és delicat potser caldrà una lleugera capa de bona crema indiferent o colcrem, ja que la reacció que experimentarà la pell sera per uns moments brusca.

Seria llarg d'explicar tots els beneficis de les «mascaretas» i de cada una de les moltes que existeixen i, per tant, ja en parlarem en un pròxim article.