

Barbs



per TERESA ROCA

De tothom són coneguts aquests puntets negres regularment acumulats en certes regions de la pell de la cara, en les que hi ha una producció sudorífica més intensa: aletes i punta del nas, angle extern de la regió orbitària, entre el mentó i el llavi inferior, i fins n'he vist al front, cap, orelles i clatell, encara que no tan freqüentment.

Els podríem classificar de dues menes: de naturalesa greixosa o sebàcia simplement, i de naturalesa parasitària.

Els greixosos o sebàcics són els més freqüents i generalitzats; són fol·licles obstruïts, els quals contenen un petit acumulament de matèria greixosa; aquesta obstrucció no vol dir que es trobi tancat el fol·licle, sinó que precisament es tracta de trobar-se aquest dilatat en forma de petit saquet ple d'element greixós o seboreic, i que per manca d'higiene o bé producció excessiva de suor per exemple, fa que els punts de contacte dels fol·licles amb la superfície de la pell es vegin diferents, d'aspecte brut i quasi de deixadesa individual; per bé que no sigui així en molts casos, sinó degut simplement a que no s'ha sabut seguir un procediment adequat per a la seva desaparició completa, o evitar la intensificació així que la secreció comença a ésser excessiva.

Quan aquests barbs són molt visibles, arriben a pertorbar la tranquil·litat de qui n'està afecte. Es converteixen sovint en una veritable obsessió. Això fa que molts cops es vulguin treure violentament gairebé a viva força, i llavors pot presentar-se el perill d'inflamar la pell; per bé que s'aconsegueix deixar lliures els fol·licles d'aquests barbs, pot ocórrer que encara que estiguin buits, resten oberts, i són portes franquejables per qualsevol infecció; tot depèn del mitjà que s'utilitzi per a treure'ls. I sol ocórrer l'aggravant que en lloc de tancar-se ràpidament, si no s'aplica immediatament un astringent, queden altre cop uns barbs tant o més grossos que abans, alternats amb fol·licles dilatats, que tant enlletgeixen el cutis facial.

Si el procediment que s'utilitza a l'atzar és alguna substància química, pot produir també inflamació a la pell d'intensitat proporcional a l'element utilitzat (com l'lexiu, acid acètic, vinagres forts, etc.) Si es prova de treure'ls d'una manera mecànica (costum molt estès) expremant-lo amb els pulgars o bé amb una fina agulla, pot ocórrer que hi hagi infecció sebàcia i degeneri en un acné o altra superficial i dolorosa infecció.

El millor en els cassos de barbs que no siguin molt profunds, és a les nits desgripar-se la regió afectada amb alcohol de 90° i aplicar una lleugera i fina capa de la pasta següent:

Sofre precipitat 100 grs.
Glicerina 10 »

Barregi's en un morter i afegeixi's alcohol camforat c. s. per a fer pasta semi fluida. A l'endemà aplicar tocs d'alcohol camforat dues o tres vegades.

Si són profunds, dilatats i consistents, fàcilment es treuran amb extractor adequat. És aquest un petit instrument que venen en algunes perfumeries, de forma com un estilet de punta rodona, o bé com una petita cullereta, que té en un extrem un foradet.

Es de senzilla aplicació: la part foradada s'aplica damunt del barb, es fa una petita pressió, i com que aquesta volta el barb, veureu que fàcilment surt pel forat esmentat. Després no abandonar l'operació com si fos assumpte resolt: és precisament llavors que ve el punt més interessant, que és ocupar-se de la desinfecció i tancament del fol·licle, ja que una vegada extreta la matèria greixosa que contenia, queda buidat però en disposició ràpida, no de tancar-se, sinó de segregat novament matèria greixosa i absorbir elements atmosfèrics.

Es rentarà també amb alcohol camforat o alcohol rebaixat, repetint l'operació dues o tres vegades al dia, el qual serà suficient, ja que l'alcohol actuarà ensem amb a dissolvent del greix residual i com antisèptic i astringent.

Cal advertir que quasi sempre aquesta afecció va regularment lligada a una constitució orgànica especial de l'individu, com també pot ésser derivada d'alguna petita afecció ignorada del tub digestiu o de la sang o de la seva higiene personal.

Es molt convenient que sempre que es vegi aquesta tendència a formar-se aquests punts negres que tan enlletgeixen el rostre, sigui dona sigui home, es faci tot el possible per a combatre'n la causa.

Un repàs general acurat de tant en tant a l'espill sera d'una gran utilitat i el millor conseller per a aplicar procediments senzills que us evitaran estralls.

Pot ocórrer que malgrat practicar fidelment el que vinc recomanant persisteixin, per ésser de naturalesa parasitària (*Dienodex folliculorum*). Aquests, encara que molts caràcters morfològics els facin confondre, existeixen detalls diferencials que permeten al dermatòleg distingir-los perfectament. Amb tot, molts cassos poden combatre's amb procediments higiènics de tocador, que seran objecte d'un pròxim article.

Si per la seva profunditat o enduriment també resisteixen a la seva extracció, caldrà consultar-ho a un dermatòleg, puix que probablement existiran condicions internes de constitució que influiran intensament sobre la pell, i pot ésser precís aplicar algun tractament molt especial, adequat al cas particular.