

Tuberculosis - Contagio - Profilaxis (viene de la pág. 19)

permitido el intercambio de los lienzos de aseo personal y el beso. Procurará por educar su tos, evitando así las quintas espontáneas, no permitiéndose la libertad de escupir fuera de las escupideras que por doquier tendrá siempre a su alcance, siendo mejor aún que el enfermo lleve siempre consigo la escupidera de bolsillo, la cual se destruirá cada día por cremación; en tanto que las escupideras de salón han de estar perfectamente protegidas contra el alcance de insectos y en ellas se mantendrá una solución antiséptica. Para su aseo se procederá a la ebullición.

Los cubiertos de uso del enfermo serán personalísimos y se les limpiará por ebullición con agua carbonatada que les desinfecta y desengrasa a la vez. Sus ropas de uso, tanto las de cama como las de vestir, serán siempre lavadas aparte, previo su tratamiento con una lejía caliente.

Las personas destinadas a vivir con el tuberculoso y aquellas personas encargadas de su asistencia, no han de olvidar que el vehículo de contagio es el esputo. Para evitar todo peligro han de extremar la práctica de todas las reglas de higiene personal, con el lavado frecuente de las manos siempre y cuando hayan tocado algún objeto perteneciente al enfermo. No olvidar nunca la desinfección de boca, nariz y al tener que comunicarse con el enfermo debe colocarse a una distancia prudencial, que le ponga al abrigo de la acción de las partículas bacilíferas expulsadas por el enfermo al hablar y toser.

El tuberculoso que está bien informado de la naturaleza de su mal, como de las prácticas higiénicas, dietéticas y terapéuticas con que se cuenta para su curación, es un enfermo que puede curarse en el seno de la familia, a condición de que conozca y cumpla siempre, a igual que sus allegados, todas las medidas de profilaxis. Eligiendo para el enfermo una habitación amplia, ventilada, sin muebles ni cortinajes inútiles, a ser posible asequible al sol algunas horas del día. Su barrido no se hará nunca en seco, sino con serrín humedecido con una solución de cloramina al 5 por 100. Las paredes, en lugar de empapeladas, han de estar blanqueadas a la cal y, de ser ello posible, mejor aun empleando una pintura antiséptica como la de Troussaint; evitando los ángulos y deterioros en las paredes y pavimento. Con el fin de que se renueve constantemente el aire de la habitación se

mantendrá abierta la ventana y sólo en días de viento se protegerá con un biombo.

Por profilaxis de disposición entendemos la consecución de organismos más resistentes. Para ello se ha de procurar adaptar el género de vida a las condiciones del medio, poniendo así el organismo en condiciones de resistir las influencias nocivas que a cada paso nos ofrenda la vida en sociedad. Se ha de procurar acostumbrar al niño desde su tierna edad a una vida al aire libre, alejándole en lo posible de las viviendas oscuras, mal ventiladas, húmedas y faltas de sol, que se han de reemplazar por el clima de montaña o el clima marítimo, que son los mejores medios de lucha contra el estado escrofuloso de los niños; los que unidos a una alimentación adecuada, al entrenamiento contra el frío, los ejercicios corporales, tienen tanta importancia en la lucha contra la predisposición a la tuberculosis.

Procederes éstos que no sólo evitan la infección sino que evitan el desarrollo de la enfermedad en los casos en que la infección ya se ha producido.

En lo que se refiere al individuo adulto sano, familiar o amigo, del enfermo, no ha de olvidar que el secreto de toda la profilaxis antituberculosa está resumida en LA CONSERVACION DE UN BUEN ESTADO DE SALUD.

Sólo se enferma de tuberculosis cuando por una causa cualquiera desaparece ese estado de inmunidad adquirida, apareciendo en su lugar el estado de predisposición llamado RECEPTIVIDAD. Tal acontece con el uso de una alimentación insuficiente, el vivir en habitaciones mal ventiladas y faltas de sol, con un cambio brusco de clima en sentido desfavorable (del campo a la ciudad). Las enfermedades de todo género y con mayor abundamiento aquellas de carácter amenazante y las de localización pulmonar. A ello se ha de añadir la influencia nociva de los disgustos y estados emotivos y de inquietud de carácter afectivo.

A evitar con los mayores cuidados las causas predisponentes que colocan a nuestro organismo en condiciones de una menor resistencia y sin defensas orgánicas para luchar venciendo al germen tuberculoso, que a cada paso nos ataca con sus agresinas, es a lo que han de conducir las fuerzas mancomunadas del médico y sus colaboradores los profanos.



ORTOPEDIA ABDOMINAL "NÖTTÖN"

Ronda Universitat, 7, 1.ª - Teléfono 10935 - BARCELONA • Laborables: de 10 a 11 i de 3 a 7 - Festius entre setmana: de 10 a 12



ESPECIALITAT EN FAIXES HIGIENICO MEDICALS per a i Obesitat, Eventracions, Ectòpia renal, Matriu caiguda, Embaràs, Gastroptosis, Gastro-enteroptosis, Ano contra natural, Operats, etc



APARELLS CONTENTIUS D'HERNIES: Compressor articulad-giratori, Vendatge Giratori-Graduable (patentat), Concentrador-hermètic per a hernies gegantines, irreductibles i inoperables, Aparells especials sobre mida, rentables, per a nens de la primera infància. Aparells especials per a Hidrocels, Varicocels, Adenitis, etc. Aparells per a incontinència d'orina Cotilles per a escoliosis, Mal de Pott.