

A. B. P.—¿Qué debe de hacerse ante una apoplejía?

R.—Ante todo inmovilizar al enfermo. En los primeros instantes, y mientras no llega el médico, se le debe dejar en donde haya caído, a no ser que hubiese sido en la vía pública o en un sitio donde no pueda permanecer. Si es preciso trasladarlo, debe de hacerse con gran suavidad, sin violencia ni brusquedad alguna. Si ha sido posible llevarlo a una alcoba o cuarto apartado, dejarlo en calma, reposo, silencio, penumbra y evitar la aglomeración de gente en torno al enfermo. No le aconsejo poner hielo en torno a la cabeza del enfermo. Es peligroso por muchas razones y debe de ser el médico quien ordene la aplicación del hielo cuando el caso lo requiera. A no ser así, colocar la clásica vejiga con hielo en torno a la cabeza del paciente equivale a provocar alteraciones vasculares intracraneales a veces de desagradables consecuencias. La habitación debe de estar bien ventilada y poco calentada. Mientras llega el médico puede administrársele a cucharadas un purgante enérgico (aguardiente alemán y jarabe de espino cervical a la dosis de una cucharada de cada una de dichas substancias). Si no puede tragar el enfermo, prepárese un enema de hojas de sen (una cucharada de polvo por 200 grs. de agua hirviendo). A lo dicho se agregarán los pediluvios calientes con mostaza, fricciones de pies y manos con un cepillo y alcohol o agua de Colonia. También puede aplicársele un sinapismo (cataplasma templada de mostaza) en la cara interna de los muslos. Con lo dicho es suficiente hasta esperar la llegada del médico.—F. M. I.

E. M.—¿Qué se debe hacer para combatir un insomnio pertinaz?

Lea usted el artículo que en HIGIA publicaremos en uno de los números próximos.—F. M. I.

C. MONTOLIU.—Pel seu cas, i com a factor d'higiene del cabell, no hi ha com rentar-se amb dues o tres clares d'ou ben batudes (com espuma consistent) i esbandir-se dues o tres vegades amb aigua tèbia. D'aquesta manera no se li enfosquirà gens i a mes el conservarà perfectament net.—T. R. S.

M.^a DEL CARME.—Aquests granets que li surten a l'escot no poden ésser altra cosa que un vulgar acné, originat per la mateixa suor; sobretot no se'ls punxi ni intenti obrir-los: evitarà una possible infecció. Faci's tocs tres o quatre vegades al dia amb alcohol camforat.—T. R. S.

ENRIQUETA B.—De nit és més higiènic deixar la pell completament neta, lliure de pols, de pòlvors, de coloretts i de cremes.—F. M. G.

ROSA M.—L'A B C de l'higiene del cabell es rentar-lo sovint.—F. M. G.

J. C. A.—Des d'aquest lloc podem donar consells d'higiene i ho fem amb gust i àdhuc amb entusiasme, però receptor sense veure el pacient no és cosa nostra. Adreceu-vos a un d'aquests consultoris de què ens parreu; segurament són capacos fins i tot de treure el gep d'un geperut, per correspondència. El nostre consell, però, és que aneu a veure el vostre metge de capçalera.—F. M. G.

L. N. P.—¿Quines regles higièniques permeten evitar el perill veneri?

R.—El perill del contagi podrà allunyar-se considerablement amb una higiene perfecta dels òrgans sexuals, a base de sabó i aigua en abundancia. Uns deu minuts haurà de durar la neteja. Acabada aquesta, podrà aplicar-se algun dels productes antisèptics que per aquest fi circulen pel comerç. Entre els recomanables hi ha el que veurà en aquest mateix número a les pàgines d'anunci.

PUBLICACIONS REBUDES

Activitats mèdiques, Números 55 i 56.

La medicina de los Niños. Núm. 6.

Boletín de la Asociación Nacional de Profesores Particulares. Núm. 33.

Mutual Salus. Butlletí núm. 241.

Femina Art, Núm. 39.

Madre y Niño, de Buenos Aires, n.º 12, corresponent al maig prop=passat.

La Clínica. Núm. 6, corresponent a juny 1935.

La casa del médico, de Zaragoza.

Actividad. Núm. 118.

Obra. Núm. 6, juny 1935.

Bios, Núm. 105.

En aquesta secció donarem compte dels llibres dels quals en rebem un exemplar, i farem la crítica dels que, entrant en l'àrea de les activitats d'HIGIA, en rebem dos exemplars.