



## ¿Qué és l'angoixa?

pel Dr. GABRIEL CAPÓ

Angoixa és la por al desconegut. Hi ha una neurosi especial així anomenada, "neurosi d'angoixa", molt ben isolada pel gran Freud; però, a més, el símptoma angoixa acompanya a gairebé totes les neurosis. Es percebuda com una sensació d'opressió toràcica, com un pes al pit o a l'epigastri, i també en forma de dolor o punxades al ventre; és una sensació constrictiva, d'encongiment; és desagradable i fins dolorosa. Dolor físic i moral ensems, és un símptoma que no és ben bé espiritual ni ben bé físic. Qui no ha sentit ell mateix, tal volta més sovint del que hauria volgut, aquests fenòmens que estem descrivint? Hauréu sentit intentar expressar-les de molt diverses maneres: "em falta l'aire per a respirar", és, potser, una de les més característiques.

No hi ha res més agradable que respirar a gust i sentir la placidesa de la vida. Combatem l'angoixa!

Ens calen dues coses: conèixer l'enemic i poder i saber vèncer-lo (l'angoixa és la por al desconegut hem dit, per a donar la definició més senzilla).

Podem donar-ne moltes d'altres, cada una de les quals ressonarà millor per a determinat individu: "Es el no estar

d'acord amb si mateix"; "és el no estar tranquil de consciència"; "és el tenir por de la vida", "o de morir", "o una por indefinida"; o, senzillament. "trobar-se inquiet, sentir una inquietud interior." Cap d'elles és prou profunda.

Qui més ha aprofundit el seu concepte, ha estat Freud. Per explicar com la concebeix hem d'exposar la seva concepció de la personalitat psíquica humana. Segons ell, l'origen de l'energia, la potencialitat, és la *libido*; la libido és originada primordialment per l'instint sexual; però no cal confondre la libido ni amb l'instint, ni amb el desig sexual somàtic (físic) tal com és correntment concebut. El desig sexual és, en tot cas, una de les múltiples manifestacions de la libido, la més baixa (no en el sentit moral, no prejudgem); n'hi ha moltes d'altres; la libido és molt proteica, infinitament transformable: necessitat d'afecte, de consideració, d'amor espiritual i físic, de protecció, etc., etc.

La libido tendeix permanentment a la seva satisfacció, és una tendència, i com a tal, procedeix en forma cega, és una força impulsiva, no coneix inhibicions pròpies.

A part del *substratum* de l'energia