

INFANTS

pel Doctor

JOAN BELTRAN



Convé remarcar la importància extraordinària que té modernament per a la salut del nen la higiene de la boca, per tal com és una porta d'entrada a gran nombre de malalties, algunes de les quals poden éser fàcilment evitades; del coneixement dels seus principis fonamentals, es dedueix la transcendència que arribarà a tenir en l'esdevenidor aquesta branca de la Higiene.

El desenvolupament perfecte de l'aparell dentari del nen, està en relació amb el medi ambient i l'alimentació; hem de comentar, doncs, aquests factors, per tal de poder veure la influència que hi deuran tenir els principis fonamentals de la Higiene, tals com la neteja sistemàtica i persistent de la boca i

dents (quan aquestes hagin fet la seva aparició), pel que fa referència al medi ambient; i regularització de l'alimentació pel que pertoca a la nutrició.

En parlar de neteja sistemàtica de la boca, cal distingir dues fases, segons tingui o no dents l'infant; la primera comprèn des del naixement fins a l'època normal d'erupció de les primeres dents, als sis mesos per terme mig. La boca desdentada, té, en general, menys perills d'infecció que no pas després; tot i això, convé rentar la mucosa bucal per a prevenir malalties, especialment les anomenades *estomatitis*, que no són altra cosa que inflamacions de l'interior de la boca produïdes per retenció de productes residuals d'aliment (llet o farinetes), que fermenten i donen lloc a una irritació, la qual aprofiten els abundosos microbis bucal per a lesionar la mucosa que revesteix tots els àmbits de la boca. Rentarem, doncs, amb un cotó o drap estèril empapat d'una solució bicarbonatada, per exemple, amb bòrax i aigua destil·lada varies vegades al dia, amb la qual cosa evitarem aquells perills.

Així continuarem fins a l'època d'erupció de les dents de llet, que comencen per les incisives o sigui les anteriors, seguint fent la seva aparició totes les altres fins a ésser en nombre de vint, que és la total dentadura temporal (anomenada així per ésser de durada limitada) que es troba completa per terme mig als 26 mesos.

Els miraments higièncs seran per l'estil, afegint-hi el raspallament de les arcades dentàries; però en el cas de produir-se alguna molèstia, hem de tenir present que el fet d'haver-hi dents canvia per complet la patologia de la boca. El camí que cal seguir és el de raspallar diàriament les dents i fer revisar la boca periòdicament per l'especialista cada 6 ò 8 mesos a fi que porti el degut control de l'estat dentari, costum aquest que és bo de seguir tota la vida.

L'altra part, la de la regularització de l'alimentació, té una gran importància, puix encara que a primer cop d'ull sembla que és un tema que interessa sols per a les malalties internes de l'infant, perquè la higiene alimentària repercuteix de seguida sobre l'aparell digestiu, tanmateix també ho fa després sobre la nutrició general i, per consegüent, damunt la calcificació i bona conformació dentàries i dels ossos maxil·lars.

Sentat aquest principi, ens cap, doncs, la profilaxi, o sigui evitar el desordre alimentari, seguint els preceptes mèdics, no sols en els règims, sinó també en la reglamentació de les mamades en l'alletament natural, i seguint les normes adients en l'alletament artificial i mixte.

Amb això evitarem malalties, unes digestives i altres generals, per exemple, el *raquitisme*, que dona deformacions dentàries importantíssimes per a l'esdevenidor del nen, contribuint a la manca de bona nutrició i desenvolupament de l'organisme en general.