

# QUEN EL LE CREMES?



L'observació diària dels fets ens demostra el contrari.

Si comparem, en efecte, el cutis d'una dona de 35 anys de les que viuen al camp i mai de la vida no han fet ús de cremes, amb el cutis d'una altra dona de la mateixa edat, nascuda i criada a la ciutat, d'aquelles que han emprat les cremes des de l'adolescència, haurem de convenir que la pell més fina, la més ben conservada, la més jove, és la d'aquella dona que amb l'aplicació diària d'una bona crema—i àdhuc sovint d'una mala crema—ha sabut protegir-la contra l'acció directa de l'aire, de la pols, del sol, de la humitat i de totes les intempèries.

Si comparem així mateix, en una persona ja d'una certa edat, la pell de la cara, exposada durant tota la vida a aquells agents exteriors, amb la pell del cos, constantment protegida pel vestit, convindrem també que hi ha una notabilíssima diferència de conservació a favor d'aquesta darrera. La de la cara s'atrofia, s'arruga, es taca, quan la del cos manté encara el color i la finesa de la joventut.

El gran nombre d'afeccions inestètiques de la pell degudes exclusivament a l'acció dels agents atmosfèrics, és un argument més en favor de la protecció cutània.

En aquesta estació, i particularment cap als seus finals, nombroses senyorettes de les que amb major entusiasme s'han entregat als esports d'hivern, constaten amb horror l'aparició sobre les galtes de petites venes dilatades d'aspecte francament desagradable, degudes exclusivament a la insuficient protecció contra el vent i la neu.

Les taques pigmentàries que apareixen a l'estiu a la cara sota l'acció del sol, i àdhuc malalties d'extrema gravetat com el càncer de la pell, de tan freqüent aparició a la cara dels camperols que treballen i viuen a l'intempèrie, corroboren aquella necessitat de protegir-se contra l'acció dels elements atmosfèrics.

La crema no obra d'altra manera que com a substància protectora. Com més protegit estarà el cutis contra les inclemències exteriors, menys s'atrofiarà, menys s'arrugarà, menys envellirà.

Sempre, però, partint de la base que la pell és sana i absolutament normal, car si aquesta és greixosa, acnèica, amb presència de barbs, aleshores la crema pot intensificar-ne els defectes en lloc de guarir-los.